



事 務 連 絡
令和 8 年 8 月 25 日

各都道府県・指定都市教育委員会担当課
各都道府県私立学校主管部課
構造改革特別区域法第12条第1項を受けた
学校設置会社を所轄する
各地方公共団体の学校設置会社担当課
附属学校を置く各国公立大学法人担当課
各文部科学大臣所轄学校法人担当課
各国公私立高等専門学校担当課
厚生労働省医政局医療経営支援課
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課

御中

文部科学省総合教育政策局男女共同参画共生社会学習・安全課
文部科学省初等中等教育局児童生徒課

夏休み明け前後における子どもたちに対する
「相談ダイヤル #9999」等の実施について（周知）

平素より孤独・孤立対策の推進にご尽力賜り、厚く御礼申し上げます。
この度、内閣府孤独・孤立対策推進室より、夏休み明け前後における子どもたちに対する「相談ダイヤル #9999」等の実施について周知の依頼がございました。

孤独・孤立の問題は、社会全体で深刻化が懸念されている中、令和7年の小中高生の自殺者数が過去最多となりました。この点、長期休暇明け前後は、自殺者数が増加する傾向にあることから、誰にも相談できずに悩む子どもたちに対する相談対応に配慮していくことが大切になってきています。

つきましては、内閣府において、8月26日（水）～9月4日（金）にかけて、18歳以下の方に対する相談窓口（電話（相談ダイヤル #9999）、チャット及びメールによる相談窓口）を設置する予定です。

なお、本取組は「こども・若者の自殺対策集中取組期間」（実施期間：8月20日（木）～9月9日（水））における取組の一環として行うものです。

つきましては、各都道府県・指定都市教育委員会においては所管の学校（専修学校を含む。以下同じ。）及び域内の市区町村教育委員会に対し、各都道府県私立学校主管部課においては所轄の学校法人及び学校に対し、附属学校を置く各国公立大学法人担当課においては所管

の附属学校に対し、構造改革特別区域法第 12 条第 1 項の認定を受けた各地方公共団体の学校設置会社担当課においては所轄の学校設置会社及び学校に対し、各文部科学大臣所轄学校法人担当課においてはその設置する学校に対し、厚生労働省の専修学校主管課においては所管の専修学校に対して、それぞれ周知いただくようお願いします。

大変恐れ入りますが、孤独・孤立に悩む方々のため、本取組の実施について御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

御不明な点等がございましたら、以下連絡先まで御連絡ください。

(参考) 孤独・孤立対策ウェブサイト「あなたはひとりじゃない」

URL : <https://notalone-cao.go.jp/>

※詳細は上記のウェブサイトにおいて随時更新予定

(別紙) 夏休み明け前後における子どもたちに対する相談ダイヤルチラシ

【本事務連絡について】

文部科学省総合教育政策局男女共同参画共生社会学習・安全課
共生社会学習企画係

電話 : 03-5253-4111 (内線 2260)

【児童生徒の自殺対策について】

文部科学省初等中等教育局児童生徒課生徒指導室生徒指導企画係
電話 : 03-5253-4111 (内線 3298)

別紙

【実施期間】

8月26日(水) → 9月4日(金)

さい いか
～18歳以下のみなさんへ～

ひとり なやみ そうだん
一人で悩みごとをかかえていませんか、つらいときは相談してみてください！

つた
チャットで伝えたい

じょう
チャット上でやりとり
することもできます

こどく こりあ そうだん
孤独・孤立相談 チャット



でんわ はな
電話で話したい

でんわ ちよくせつ
電話で直接
お話することもできます。

フリーダイヤル #9999
(0120-494949)



つた
メールで伝えたい

きも つた
メールで気持ちを伝え
ることもできます

「あなたはひとりじゃない」

そうだん
メール相談フォーム



あ ほうほう そうだん
あなたに合った方法で相談することができます



あなたはひとりじゃない

検索



孤独・孤立 対策

官民連携プラットフォーム