

ゆめおす
特別講演会

お気軽に
ご来場ください

あなたに合った **進路**が きっと見つかる

定時制・通信制高校 を知ろう

専門家が
お話します！

入場無料 / 入退場自由 / 服装自由 / 事前予約不要

このような方はぜひご来場ください！

- ・進路に悩む中学生と保護者の方
- ・進路変更を検討している高校生とその保護者の方
- ・定時制、通信制高校について理解を深めたい先生等
- ・高校中退者等で高卒や高認に興味のある方
- ・悩みを抱える中・高生への支援に関心のある方



2026 /
10/3
[SAT]

第10回

● ゆめおす特別講演会

● 長崎県定時制・通信制高校等 合同説明会

<時間> 11:00 ~ 16:00 (開場 10:30) ※タイムスケジュールは裏面

<会場> 長崎県庁 1階 エントランス・大会議室 (長崎市 尾上町 3-1)
JR長崎駅から徒歩5分。公共交通機関をご利用ください。

主催：長崎県子ども・若者総合相談センターゆめおす、定時制・通信制高校等合同説明会実行委員会

(こころ未来高等学校 / こころ咲良高等学校 / 野田国際高等学院 / おおむら学習センター / 勇志国際高等学校 / 長崎市教育研究所 / 多機関型地域包括支援センター / 長崎県スクールソーシャルワーカー協会 / 長崎県高等学校教職員組合 定通部 / 長崎県子ども・若者総合相談センターゆめおす / NPO 法人心澄 他)

- 講演内容スケジュール -

11:00 より開会行事を行います。

1 ひきこもり

社会との繋がりを取り戻すきっかけを掴む
為に、ご家庭でできるアプローチと
支援機関などについてお話しします。

11:10 ~ 11:25



2 心とからだ

進学や学校生活の相談、「不眠」や「こ
どもの心理」など、心とからだについて
お話しします。

11:25 ~ 11:40



3 定時制・通信制について

全日制・定時制・通信制や入学・転入・
編入の違いについてなど、お伝えします。

11:40 ~ 11:55



4 進路選択

主体的に進路を選択できるようになるた
めの情報をお伝えします。

11:55 ~ 12:10



5 在校生のしゃべり場

実際に定時制・通信制高校に通っている
生徒が、普段の生活や勉強などに
ついて様々なことをお話しします。

12:25 ~ 13:10



※講演会につきましては、後日 Youtube
でもご覧いただけます。

(在校生のしゃべり場除く)
QR コードを参照ください▶

※冊子も QR コードから
後日ダウンロード可能
です。

※参加校も随時追加しております。



同時開催 定時制・通信制高校等 合同説明会 (実行委員会主催)

11:00 ~ 16:00 (講演会終了までエントランス部分のみ開催)

【大会議室出展 予定校】

- ★狭域通信制 ころろ咲良高等学校
- ★広域通信制 ころろ未来高等学校
- ★おおむら学習センター
(神村学園・ころろ未来・ルネサンスサポート校)
- ★野田国際高等学院
クラーク記念国際高等学校 連携校 長崎キャンパス
- 長崎県立鳴滝高等学校 通信制・定時制夜間部
- 長崎県立長崎工業高等学校 定時制
- 長崎県立大村高等学校 定時制
- 長崎県立佐世保中央高等学校 通信制
- 長崎南山スプリンドールコース
- トライ式高等学校 (通信制サポート校)

【エントランス出展 予定校】

- ★勇志国際高等学校
- N 高グループ 長崎駅前キャンパス / 長崎佐世保キャンパス
- 高宮学院・高等部 (精華学園高等学校 福岡中央校)
- ルネサンス高校グループ
- 明誠高等学校 長崎クレインハーバーSHIP
- 明達館高等学校

【その他の相談窓口】

- ★多機関型地域包括支援センター
(どのようなことでも相談できます)
- ★若者サポートステーション (長崎・佐世保)
(学校に通いながら就労をしたい方)
- ★長崎県子ども・若者総合相談センター
(どのようなことでも相談可)
- 希望が丘特別支援学校
(障害のあるお子様の選択肢として相談できます)
- 親の会 たんぽぽ (不登校やひきこもりの保護者の集まり)
- 長崎市教育研究所 (不登校について相談ができます)
- 長崎県スクールソーシャルワーカー協会
(不登校や家庭の困りごとなどご相談できます)

★は実行委員会参加校・団体
※現在依頼中のため実際の参加校と異なる場合がございます

来場者には
参加校情報を
まとめた冊子
をプレゼント!



今回から実際に通っている生徒
によるブースを設置しています!
(13:00~15:30で実施)



共催：長崎県臨床心理士会(依頼中)
長崎県スクールソーシャルワーカー協会
後援：長崎県教育委員会(依頼中)
長崎県公認心理師協会(依頼中)

【お問い合わせ先】

(事務局) 長崎県子ども・若者総合相談センター
「ゆめおす」(受託団体：特定非営利活動法人 心澄)

☎ 095-824-6325

〒850-0022
長崎市馬町 48-1 長崎県市町村会館別館 2 階
受付：月～土 10 時～18 時 (電話は21時まで)
メール：yumeosu@n-kodomo-wakamono.jp

くわしくはホームページへ

ゆめおす

