金比良小学校だより

【学校 HP アドレス】
http://www.city.sasebo.ed.jp/es-konpira/

令和8年度　11月号
佐世保市立金比良小学校
児童数：99名（R8.10.1現在）
TEL0956−22−8300
校長　松田　禎治

「11月は　ふるさとや自分を見つめなおす時間」

朝夕が冷え込み、秋の深まりを感じる季節に入りました。

私は、家庭・地域と協力して取り組みたい課題に「心と体の健康」があります。そこで、10/27（火）に、子どもたちが専門的な情報にふれて考える時間を作りました。講師の杉野信治先生は「脳の前頭前野が、感情のコントロールや我慢、やる気などをつかさどる部分になる。メディア依存や不規則生活による睡眠不足、偏食等の栄養不足により、その発達が妨げられ、やる気やメンタルの低下にもつながる」と話されました。

一方で、「自力で朝起きる自立生活、宿題に取り組む自制生活、体を動かし、初めてのことに取り組む体験を重ねることで、前頭前野が育ち、自立心が養われる」との情報を提供されました。1年生から6年生まで、杉野先生の話をよく聞いていたと報告を受けました。

次に、メディア依存回避のため、子ども用と家庭用のガイド資料を家庭数配付しました。本校の実態を踏まえたオリジナルですので、ご活用いただきたいです。加えて、ご家庭の方針で、小学生の間は、SNSにふれさせないという考え方も、私は尊重されると考えます。と同時に、SNSでつながろうとする子どもたちの動きには、大人の目が必要です。

さらに今月は、2回の学校保健委員会を開催します。低学年は、18日（水）に睡眠の大切さを学び、高学年は20日（金）にメディア安全指導を受けます。専門講師の方の協力を得ながら、子どもたちが自分の生活を考え、見つめなおす時間を作っていきます。

長崎県では、11月をふるさと月間と定めています。子どもたちが、ふるさとの豊かな自然、長い歴史、独自の文化を深く学ぶことと、地域の魅力を再発見することが目的です。

本校のふるさと関連学習では、1年生が、金刀比羅神社へ秋探しに出かけました。2年生は、町探検や市立図書館見学に行きました。3年生は、地域の方々に金比良地区の昔の様子を教わりました。私も、同行して学びました。4年生は、ふるさと環境・自然体験学習を体験しました。5年生は、烏帽子青少年の天地で、1泊2日の宿泊学習を体験しました。そして、6年生には、今月末に、校区や市内を通り、佐賀や福岡のよさを、仲間とともに学ぶ修学旅行が予定されています。それぞれ目的は異なっていても、地域のよさをあらためて感じることができる時間になると思います。

地域・保護者の皆様におかれましては、どうぞ11月も、すべての子どもの違いを認め、ともに育ててくださいますようにお願いいたします。

11月のおもな予定

1日（日）少年の日
15日（日）西地区コミセン祭り
18日（水）1〜3年学校保健委員会　　親子レク
19日（木）食育・徳育の日
20日（金）4〜6年学校保健委員会　　親子レク
21日（土）立神近代化歴史公園オープニングイベント
26日（木）〜27日（金）6年修学旅行　佐賀福岡方面
27日（金）1年生活科　昔遊び交流会
29日（日）ことひらセンター祭り

12月のおもな予定

1日（火）少年の日
7日（月）〜授業時数調整期間
23日（水）大掃除
24日（木）2学期終業式

1月のおもな予定

8日（金）3学期始業式
26日（火）新1年生入学説明会予定