



令和8年6月4日  
浅子小中学校 保健室  
児童生徒数配布

6月に入りました。朝晩は寒い日もありますが、昼間は汗がでるくらい暑い日も多くなりました。そろそろじめじめとした梅雨の季節に入ります。からだの清潔に心がけて健康で元気に毎日をすごしましょう。

4月から健康診断が始まりましたが、尿検査結果(全員)・歯科検診結果(全員)視力カード(該当者)・眼科検診結果(該当者)を配布しています。病院受診が必要な人は早めに受診をお願いします。受診や治療の後は受診結果を学校へ提出してください。

**6月4日～10日は歯の衛生週間です。**

**歯を大切にしましょう**



歯はわたしたちが生活していくためにはなくてはならない大切なものです。

**歯を大切にするために、みなさんに気をつけてほしいこと**

- ごはんは、よくかんで食べましょう。
- ごはんを食べたあとは、ていねいに歯をみがきをしましょう。
- 好き嫌いをせず何でも食べましょう。
- カルシウムやたんぱく質を多くふくむ食品を食べましょう。
- おやつは時間を決めて食べましょう。
- 虫歯や歯ぐきが腫れていたり、受診が必要な人は早めに歯医者に行き、治療をしましょう。



歯によいたんぱく質やカルシウムを含んだ食べ物をモリモリ食べて、強い歯をつくりましょう。



**水分補給と体の清潔に心がけましょう。**

昼間は気温が高くなり汗ばむ日も多くなりました。

- ① 水筒を持参して水分補給をこまめに行いましょう。
- ② ハンカチ、ティッシュを持参しましょう。
- ③ 毎日お風呂に入り体を清潔にしましょう。
- ④ 髪の毛も汚れやすくなります。毎日ていねいに洗いましょう。



うらめん裏面へ→

こんねんど は けんさ けっか  
**今年度の歯の検査 結果について**



令和 年 月 日

保護者様

学校名 佐世保市立浅子小中学校  
 校長名

**歯・口の健康診断結果のお知らせ**

年 組 氏名

歯・口の健康診断の結果は以下のとおりです。

問題ありません。これからも丁寧な歯みがきを心がけましょう。

歯みがきが不十分です。丁寧な歯みがきを心がけましょう。

歯の健康に関する事項について問題が見つかりました。早めに治療・検査・指導を受けてください。受診された場合、受診結果を主治医に記入していただき、学校に報告してください。

歯の状況について

CO	むし歯になりかかっている、もしくはむし歯である可能性のある歯があります。適切な予防処置やレントゲンなどの精査を受けてください。
C (むし歯)	穴の開いた状態のむし歯があります。そのまま放置すると歯の喪失につながりかねません。早めに歯科医院で治療をしてください。

歯並び・かみ合わせ・あごの関節について

歯並び・かみ合わせについて、歯科医院の受診をお勧めします。

あごの関節について、歯科医院の受診をお勧めします。

口の清掃状況について

歯磨きが不十分のため、歯垢がかなり付着しており、むし歯や歯肉炎になる可能性があります。歯科医院で正しい歯磨きの指導を受け、予防に努めましょう。

ZS (歯石の付着)	歯に歯石がついています。歯科医院で除去してもらい、きれいな歯にしましょう。
---------------	---------------------------------------

歯ぐきの状況について

GO	歯磨きが不十分のため、歯ぐきに軽度の腫れや出血がみられます。歯科医院で正しい歯みがきの指導を受け、予防に努めましょう。
G (歯肉炎)	歯磨きが不十分のため、歯ぐきが腫れたり出血があります。そのまま放置すると歯周病になり、歯の喪失につながりかねません。早めに歯科医院で治療を受けてください。

他の疾患および所見

要注意乳歯（交換期を迎えた乳歯）があります。歯科医師と相談の上、処置をしてください。

レントゲン撮影などの精査を必要とします。歯科医院を受診してください。  
 (部位: 所見: )

**受診結果について**

医師様

ご多忙のところ恐縮ですが、治療・相談の結果をご記入くださいますようお願いいたします。

1. 治療をしました      2. 予防処置をしました      3. 指導・相談をしました  
 4. 経過観察します      5. 専門医に紹介しました (矯正・口腔外科・その他)

令和 年 月 日

医療機関名  
 歯科医師名

**CO**  
 ぜんきかてい  
 前期課程: 2人  
 こうきかてい  
 後期課程: 2人

もんだい  
**問題ありません**  
 ぜんきかてい  
 前期課程: 5人  
 こうきかてい  
 後期課程: 8人

**C**  
 ぜんきかてい  
 前期課程: 0人  
 こうきかてい  
 後期課程: 1人

**GO**  
 ぜんきかてい  
 前期課程: 0人  
 こうきかてい  
 後期課程: 4人

**G**  
 ぜんきかてい  
 前期課程: 1人  
 こうきかてい  
 後期課程: 0人

ようちゅういにゅうし  
**要注意乳歯**  
 ぜんきかてい  
 前期課程: 3人  
 こうきかてい  
 後期課程: 1人



けっせき し かけんしん う ひと かりつけ い けんしん ねが  
 欠席のため歯科検診を受けていない人は、かかりつけ医での検診をお願い  
 します。また、2学期に全員を対象とした臨時歯科検診を予定しています。