

ほけんだより 4月

せちばるしょうがっこうほけんしつ
世知原小学校保健室
れいわねんがつにち
令和7年4月11日

今年も出会いの春がやってきました

昨年度に引き続き養護教諭を務めます、中尾 梨乃です。今年度も、新入生や新しい先生方をお迎えすることができ、新しい出会いを嬉しく感じております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。6年間の小学校生活が楽しく豊かなものになりますよう、保健室から支えていきます。そして、2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。今年度も、みんなで元氣になかよく過ごしていきましょう。



保健室はこんなところです

できること

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



できないこと

薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保護者のみなさまへ

保健室では、上に記載してありますように「内服薬（点眼薬等）の投与」「継続的な治療」はできません。特に、ご家庭や習い事でのけがの手当てをしに保健室に来る児童が見られます。継続的な手当が必要な場合は、ご家庭より絆創膏等を持たせていただくようお願いいたします。貼付等の補助は、させていただきます。また、1時間以上休養後も体調不良が続く場合は、保護者へご連絡することがあります。お忙しい中とは存じますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4月の予定

健康診断が始まります

日付	検査項目・学年	準備等
4/8 (火)	身体測定、脊柱・四肢の検査 (高)	※終了
/10 (木)	身体測定、脊柱・四肢の検査 (中)	※終了
/11 (金)	身体測定、脊柱・四肢の検査 (低)	※終了
/14 (月)	5・6年 視力検査	眼鏡やコンタクトの児童はつけておく。
/15 (火)	3・4年 視力検査	眼鏡やコンタクトの児童はつけておく。
/16 (水)	一次尿検査 8:30までに保健室へ	朝一番の尿を取り、学校でわすれず提出する。
/17 (水)	1・2年 視力検査 (尿検査予備日)	眼鏡やコンタクトの児童はつけておく。
/21 (月)	1・3・5年 内科検診 13:30~	体を清潔にしておく。体操服をもってくる。
/22 (火)	3・5年 聴力検査	前日に耳垢の掃除をしておく。
/23 (水)	1・2年 聴力検査	前日に耳垢の掃除をしておく。
/30 (水)	二次尿検査 8:30までに保健室へ	対象児童のみ忘れず提出する。

5月の予定

健康診断続きます

日付	検査項目・学年	準備等
5/1 (木)	2・4・6年 内科検診 13:30~	体を清潔にしておく。体操服をもってくる。
/8 (木)	全学年 歯科検診 8:30~	朝、必ず歯磨きをしてくる。
/15 (木)	三次尿検査 8:30までに保健室へ	対象児童のみ忘れず提出する。
/16 (金)	1年 心臓検診 13:00~	体を清潔にしておく。体操服をもってくる。
/27 (火)	1年 眼科検診 14:10~	前髪が目にかからないよう、留めておく。

※たくさんの健康診断が実施されます。特に、内科検診・歯科検診・心臓検診・眼科検診などが実施される日は、可能な限り遅刻や欠席等のないよう、ご配慮をお願いいたします。

健康診断は受けたら終わりではありません



健康診断は「子どもが生活を送る上で支障がないか」を調べるのが目的の一つです。

疾病や異常の疑いが見つかった場合は早めに受診してください。

また「異常がなかったからOK」というわけでもありません。健康診断の結果を見るときは、前回の結果と比べて視力が低下していないかなど「変化」に着目するのがポイントです。

さらに身長や体重などの成長には個人差があるので、結果を他のお子さんと比べる必要はありません。成長が確認できたら、食事の内容や量を変えてみるなど、さらに成長するための方法を考えてみるのもいいですね。

