

ほけんだより 2月



せちばるしょうがっこうほけんしつ
世知原小学校保健室
れいわねんがつか
令和8年2月9日

わら かど ふくきた
笑う門には福来る

あつという間に2026年の1か月が過ぎ、2月がやってきました。今年は、世知原の雪景色をまだ見ることができていないのが少し心残りです。

さて2月の行事である節分では、「鬼は～そと、福は～うち」と言いながら豆をまいて、邪気を払い、福を呼び寄せるという風習がありますね。「笑う門には福来る」という言葉は、いつもにこやかに笑っているところには、自然と幸福がやってくるという意味があるようです。みなさんの笑顔があふれる毎日であってほしいと願います。

めん えき りよく
免疫カアップ!



わら
笑うと、体に侵入したウイルス
や細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ!
風邪などにかかりにくくなります。

わら
笑って

からだ
体も心も元気

ぶん も みんなも 幸せに!
自分もみんなも幸せに!



わら
笑うと、脳から幸せホルモンが
分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります♪



今年度のむし歯は今年度中に受診を

歯科検診の結果

むし歯のある人 治療を済ませた人



数名のお子様が発見治療中と報告をいただいております。次年度の検診も近づいてきておりますので、今年度中の受診を何卒お願いいたします。
治療が完了しましたら、ピンク色の紙の提出をお願いいたします。

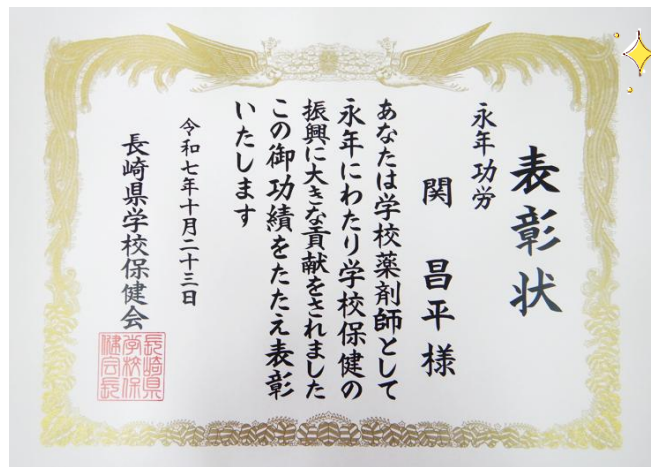
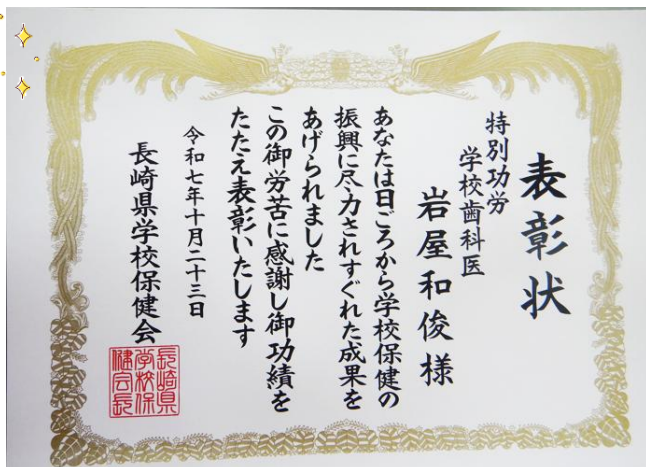
お世話になっている先生方が表彰されました！

学校歯科医 岩屋 和俊 先生

特別功労表彰：学校歯科医として30年間従事され、功績を残された。

学校薬剤師 関 昌平 先生

永年功労表彰：学校薬剤師として20年間従事され、功績を残された。



岩屋先生のコメント

このような表彰をいただき、うれしく思います。今後も皆さんの口腔の健康を保てるよう、努めていきたいと思ひます。これからも自分の歯を大切に、歯みがきを丁寧に行ってください。

関先生のコメント

プールの水質検査、教室の空気の検査など季節に合わせた検査を行っています。検査に来るたびに元気に挨拶してくれるのが、とても気持ちよく思っています。これからも健康等に気を付けて、過ごしてください。

世知原小学校の皆さんの健康や安全は、多くの方々に支えられています。長い間、世知原小学校の保健活動にご尽力いただいている三師会の先生方に改めて感謝いたします。今後ともご指導、ご助言等いただきながら、適切な保健管理や保健室運営を行っていきたく思ひます。この度は受賞、誠にありがとうございました！



スマホ（画面）より自分を見よう

1月の保健指導の際に、4～6年生を対象に挙手制で簡単なアンケートを行ったところ、自分用のスマートフォンやタブレットを持っている児童は、18名でした。約41%の児童に当たります。ゲームなどを含めてルールを守ってメディアを使っていると答えた児童は、18名（約41%）、改善する必要があると答えた児童は23名（約52%）でした。

冬休み明けになり、生活習慣の乱れが気になる児童が増えています。メディア・チャレンジカードも実施しましたが、今後も生活に支障のない範囲で使用するよう、お声がけをお願いいたします。