

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

第3回学校保健委員会を2月19日(木)に開催する予定でしたが、インフルエンザ流行の影響により、紙面開催に変更させていただきました。つきましては、資料の内容や事前にいただいたご意見等について下記の通りご報告いたします。今後とも皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

【令和7年度 学校保健委員会活動内容】

日時	内容
6月12日木曜日	救急救命講習会(授業参観後)
第1回 (7月10日木曜日)	学校保健委員会の規約及び役員紹介、令和7年度定期健康診断の結果報告 歯科保健調査について、本年度の活動計画について(テーマ決定)
第2回 (11月27日木曜日)	小中合同学校保健委員会講演会 演題「早寝・早起き・朝ごはん」 講師 佐世保中央病院 小児科医 犬塚 幹 先生
第3回 (紙面開催)	夏休み親子歯みがきテスト集計結果報告、ハッピースマイルカード集計結果報告、 メディア・チャレンジカード集計結果報告、保健室来室状況・欠席状況について、 本年度の活動内容の振り返りと反省、次年度の取組について

〇6月、12月:ハッピースマイルカード…各学年の広報厚生委員に集計をしていただきました。

〇夏休み親子歯みがきテスト、デンタルフロス配付

…PTAの予算でプラークテスターとデンタルフロスを購入していただき、各家庭で実施しました。ご協力いただき、ありがとうございます。夏休み歯みがきカレンダーも実施しました。

〇9月、1月:メディア・チャレンジカード…養護教諭で集計を行い、結果をお知らせしました。

【今年度の活動反省】

事前に委員の皆様いただいたご意見を一部載せさせていただきます。※△→今後の課題、検討事項

今年度テーマ:親子で取り組む子どもたちの心と体の健康づくり～睡眠と朝食～

1 今年度テーマに対する活動内容の反省

・メディアに依存する中で、時間の使い方等改めて考え直すタイミングとなるため、今後も継続してほしい。

△普段から出来ている家庭からすると、すごく手間だし、大変だと思うので、回数を減らすなどの対策は必要かなと思います。

2 夏休み親子歯みがきテスト、デンタルフロスの配付について

・フロスを使用する良いきっかけになった。子どもも興味をもち、進んで取り組めた。

・歯みがきに加えて、デンタルフロスも習慣化できると良いと思います。

△結果がわかりにくいので、やらなくても良いと思う。



3 学校保健委員会の内容について

・年1回の講演会は大変貴重だと感じます。近年外で体を動かす機会が少なくなっているかと思うので、運動と発育の分野で講演があると良いと思いました。

△講演会の内容をいかに家庭と学校で継続するかが重要だと思いました。

裏面に続きます

4 生活習慣の課題点を改善していくために、来年度以降取り組んだ方が良いことについて

- ・一週間のメディア週間だと発達が難しいので、例えば毎週水曜日は「メディアをやめて早く寝よう」みたいな感じでやってもいいかも。しかし、各児童習い事等もあるので、曜日については要確認。
- ・家庭では少しでもメディアの時間を減らせるよう、トランプ、ボードゲーム等の子どもが興味を持つ遊びの時間を親子で取っています。

△メディアを使う良い点と悪い点をそれぞれもっと深く掘り下げて子どもたちに伝えたいと思う。効率の良い使い方、付き合い方。やりすぎで起こる怖いこと、病気など。危機感と上手な付き合い方を親に教えてほしいし、子どもに伝えたい。

5 学校保健委員の役割や負担について

- ・係として最低限の負担だと思った。

△役割には特に負担はありません。時間帯を授業参観後の PTA 役員会前の時間帯に変更が可能であれば、出席する方も増えるかと思います。

【次年度に向けて】

- ・「ハッピースマイルカード」(生活習慣カード)や「メディア・チャレンジカード」は、今後も続けてほしいというご意見を多くいただきました。その反面、普段から生活習慣が整っているご家庭では、効果よりも負担を感じられているようでした。しかし、本校の実態としてはまだまだ生活習慣の乱れが課題のお子様があります。学校全体の取組として、各ご家庭で意味を見出しながら一緒に取り組んでいただけますと幸いです。来年度は中学校と連携し、時期を合わせて実施する計画を立てておりますので、少しでも負担軽減につながると良いなと思います。
- ・夏休みの歯科保健活動についても、口腔ケアとして歯みがきだけでは不十分なため、デンタルフロスなどに興味をもつよききっかけになるとして、来年度も継続してほしいというご意見がありました。歯みがきテストは今年度で2回目の実施でしたが、昨年度に比べ提出率、実施率が大幅に上昇し、これから子どもたちにとっても馴染みのある活動になっていくと良いなと思います。+αの保健活動になるため、ハードルが高いと感じられるご家庭もあるようでした。
- ・生活習慣の課題を改善していくための様々な案やご意見をいただきました。メディア・チャレンジカードだけではその期間のみになるため、毎月1日はノーメディアの日など継続的に行える取組を検討していきたいと思えます。



今年度は、佐世保市学校保健推進校の受賞に加え、長崎県よい歯の学校表彰の「優良校」に選出されました。夏休みの歯科保健活動や年に2回の歯科検診等、学校歯科医の岩屋先生のご尽力をはじめ、学校保健委員会での取組を評価していただき、受賞することができました。ありがとうございました。来年度は「優秀校」を目指して、子どもたちの歯と口の健康について考えていきたいと思えます。



1年間ありがとうございました。次年度の取組についてご意見等ありましたら、ぜひお聞かせください。今後ともよろしく願いいたします。