ほけんだより 4月

令和8年4月9日 佐世保市立鹿町小学校 ほけんしつ

4月の保健目標 自分の体の発育のようすを知ろう

入学・進級おめでとうございます

あちらこちらで春の花が色とりどりに咲いています。
かわいい1年生を迎え，新年度が始まりました。新しい気持ちでこの1年，楽しく笑顔で元気に過ごしてほしいと思います。ご家庭でもお子さまの様子をみていただけたらと思います。

健康診断がはじまります。

健康で安全に過ごすために，4月から6月にかけて健康診断があります。健康診断は，からだの成長や勉強や運動など生活に困らないか（治療が必要な病気はないか）など，からだの様子を調べ，元気に学校生活を送ることができるようにするために行う大切なものです。
ご協力をよろしくお願いいたします。

お世話になる学校医の先生方です。

よろしくお願いいたします。

〈学校医〉	内田 孝俊 先生	（臼ノ浦CT診療所・小佐々町）
〈学校歯科医〉	安部 重幸 先生	（安部歯科医院・田平町）
〈学校薬剤師〉	國松 聡 先生	（吉牟田薬局 相浦店）
〈耳鼻科検診〉	松瀬 敏章 先生	（まつせ耳鼻咽喉科クリニック・吉井町）
〈眼科検診〉	品川 浩一 先生	（品川眼科医院・田原町）

検診に来てくださいます。

保健関係書類の記入・提出のお願い

［以下のものを配付しています。］

［1年生］
- 結核健康診断問診票（内科検診でみられます。）

［2～6年生］
- 結核健康診断問診票（内科検診でみられます。）
- 保健調査（黄色）
  → 変更があれば訂正をお願いします。裏面も該当があれば記入をお願いします。平熱の記入もお願いします。
- フッ化物洗口申込書 …記入もれがないようにお願いします。

締切は4月13日(月)です。

※以上，記入もれがないようにお願いいたします。記入されたら，保健関係連絡袋（薄ピンク）に入れて提出してください。

4月の保健行事予定

- 4月10日(金) 身体測定（4・5・6年生）
- 4月13日(月) 身体測定（1・2・3年生）

※体操服を持ってきてください。髪の毛は頭頂部付近（上の方）では，結ばないでください。（身長が正確に測定できません。）

- 4月13日(月) 尿検査1次（全学年）提出日
- 4月14日(火) 尿検査1次予備日（13日に出せなかった人）

※容器などは，10日(金)に配付します。

- 4月14日(火) 視力検査（4・5・6年生）
- 4月15日(水) 視力検査（1・2・3年生）

※メガネやコンタクトを使用している人は持ってきてください。

- 4月20日(月) 内科検診（全学年）――※体操服を持ってきてください。
- 4月22日(水) 聴力検査（1・2・3・5年生）――※耳そうじをしておいてください。
- 4月27日(月) 尿検査2次（前回出せなかった人，2次のお知らせをもらった人）提出日
- 4月28日(火) 尿検査2次予備日（27日に出せなかった人）

※容器などは23日(木)に配付します。（※24日(金)遠足のため）

尿検査について…

容器等を明日10日(金)に配付しますので，お知らせプリントをよく読まれ，13日(月)に提出をお願いいたします。（※13日(月)朝の尿をとってください。）

色覚検査について

色覚検査は，定期健康診断の項目には含まれていませんが，必要に応じて希望者を対象として個別に検査を行うことができます。気になる点がありましたら担任または保健室までご連絡ください。

よろしくお願いいたします。

4月からまた鹿町小学校にお世話になることになりました。子どもたちが笑顔で元気に過ごせるようにサポートができたらと思います。よろしくお願いいたします。

岡部裕子です。