



Water Safety Guide

⚠ 遊泳事故防止 **3** つのポイント ⚠

ライフセーバーがいる海水浴場で
お酒を飲んだら泳がない！
子どもから離れない！



海遊びの
3 か条

-  事前に天気予報などで気象海象を確認する！
-  自身の健康状態が活動に適しているか確認する！
-  ライフジャケットを着用する！



海上保安庁
JAPAN COAST GUARD

詳細はこちら 

ウォーターセーフティガイド

検索



離岸流

に気を付けて！

りがんりゅう

離岸流ってなに？

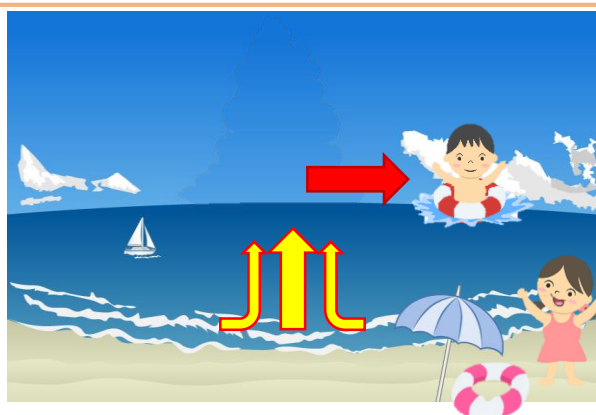


海岸では、沖への強い流れである「離岸流」が起ることがあります。足の着くところで遊んでいても、離岸流によって急に遠い沖まで流されてしまうことがあります、とても危険です。

なが

流されちゃたらどうしよう？

まっすぐ海岸を目指して泳いでも、離岸流の速さに負けてなかなか戻れません！流されたときは、慌てず横に向かって（岸と平行に）泳ぐと離岸流から抜け出すことができます。泳ぎが苦手な人は大声で助けを呼びましょう。



みずべ

きゅうめいどうい

き

★水辺では救命胴衣を着よう！★

海水浴のほかにも、海ではさまざまなレジャーが楽しめます。

家の近くに釣りに行くとき、お出かけ先でボートに乗るときなど水辺に近づくときは必ず救命胴衣を着て、自分の身は自分で守りましょう！救命胴衣は、自分に合った大きさのものを選びましょう。体より大きいと、もしも海に落ちた時に救命胴衣が脱げてしまい、おぼれる原因になります。



安全に思い出を作ろう！

うみ

じけん

じこ

ばん

海の事件・事故は118番

