



さん さん
燦 燦

佐世保市立清水中学校
 学校だより19号
 令和7年12月24日
 校長 榎尾 吉嗣

学校教育目標：「明るく、自ら求めて伸びる生徒の育成」

校訓：凛と在れ

生徒会スローガン：「昇華」～日本一の学校～

みなさんにとっての令和7年は？

早いもので今年も残すところあと1週間となりました。あらためて時間の過ぎるスピードの速さを実感しています。今月に入っても朝から車のフロントガラスが凍るような寒さ厳しい日もあったかと思えば、前日までの厳しい寒さが嘘のように、秋の陽気を感じるような日もありました。冬場になりインフルエンザ等も心配されますが、自分たちがやれる基本的な対策（手洗い・うがい・換気）をしっかり行い、各自が健康に留意して令和7年をいい形で締めくくりたいものです。

私たちの毎日は、決して平らな道や順風満帆な時ばかりではありません。これから先も上手くいかないことや大きな壁が行く手を遮ることもあるでしょう。その先へ進む方法は決して一つだけではありません。「仲間と協力する」、「別のルートを見つける」、「休憩する」、「知恵を借りる」、「人のまねをする」などなど。進み方は人それぞれで、自分とは『**違う**』ことを知り、気づき、認めることは、自身が**成長**していく上で大きな『**礎**』になります。成長とは私たち大人も含めて年齢に関係ありません。全ての人がこの一年を振り返り、良かったことはさらに続け、改善の必要なことは新たな方法を探してみる。成功も失敗も今後の成長にとって“糧”となれば幸いです。

年が変わる節目（冬休み）をどう過ごすか

今日は2学期の終業式でした。各自に通知表を渡しましたが、1学期同様隅々まで目を通し、自宅に帰ったら2学期を、または令和7年を振り返ってください。良かったことはさらに**継続**し高めていき、足りなかったり間違ったりしたことは**改める**。1週間過ぎれば新年を迎えます。令和8年を迎えるにあたって、ぜひ『**目標**』を立ててください。目指すべきものがあると、人は励みにもなり頑張りがききます。年が変わるといのは『**何かを始める、人が変わる**』のに**非常に**いいきっかけです。この大きな『**節目（区切り）**』を経て、我々もさらなる成長を目指したいものです。

しばらくは学校から離れた生活になります。人の行き来も増え交流も多い年末年始になると思いますが、1月8日（木）には元気な顔が揃う。これが私の一番の願いです。



健全育成会製作の門松です

《冬休み（14日間）を有意義に過ごし、新たな気持ちで3学期を迎えるためのお願い！》

☆規則正しい生活を送る（学校があつてるときと同じ起床、就寝時間）

☆268人で冬休みに入ります。268人で3学期をスタートします。（誰一人欠けることなく）

実りの多い冬休みに！

昨年度のこの時期に、（KARADACONDITIONING「THANKS」代表）の杉野 伸治先生をお招きして、『目標達成のために必要な生活習慣』というテーマで講演をしていただきました。その中で心と身体に大切なのは『早寝・早起き・朝ごはん』ということを強調されました。また、先生の別の講演会でお話しされた内容で、これから冬休みに入る生徒たちに、また私たち大人にも自分事として心がけたい内容がありましたのでご紹介します。

“悪い習慣の定着は2週間。それを元に戻すのは3か月かかる。”ということでした。冬休みは悪い習慣が定着するには十分な時間があるということです。そのためにも、冬休みは次の4つのことを心がけて過ごすことで、生活習慣が安定するということでした。

1 学校に行く時と同じ時刻に起床する。

2 学校に行く時と同じ時刻に着替える。

3 日中にゲームをしない。（最低午前中はしない）

4 毎日お風呂に入る。

私たち大人も思い当たる節があるだけに耳の痛い話ではありましたが、生活習慣の安定がストレスなく冬休み明けの生活をスタートできるとのことでした。

令和8年のスタートを気持ちよく切るためにも、まずはみんなで実践しましょう。

裏面に続きます

令和7年度佐世保市立清水中学校「学校評価」の結果について（お知らせ）

標記の件につきまして、保護者の皆様にはご多用のところご協力いただきまして誠にありがとうございました。集計の結果につきましては下記のとおりとなりました。皆様からいただきました貴重なご意見・ご要望に対しましては、真摯に受け止め、良かった部分はさらに高めていき、改善すべきところは改めていくように努め、より良い学校づくりへ大いに役立てていきたいと思っております。ご支援、ご協力に感謝するとともに、心からお礼申し上げます。

記

【4：よくあてはまる 3：あてはまる 2：あまりあてはまらない 1：まったくあてはまらない】

	生徒 全体	生徒 (昨年度)	保護者 全体	保護者 (昨年度)	職員	職員 (昨年度)
清水中学校の教育目標や取組みは、わかりやすい	3.5	3.5	3.4	3.0	3.6	3.1
学校が出す通信（学校便り・学級通信・ホームページ）に目を通してている。	3.1	3.1	3.5	3.4	3.5	3.6
学校は、地域や育友会活動、ボランティア活動に協力的である	3.2	3.3	3.4	3.1	3.5	3.1
学校は、いじめや暴力のない学校づくりに努めている	3.4	3.5	3.4	3.1	3.7	3.1
学校の行事は充実しており、生徒・先生たちが積極的に参加している。	3.6	3.5	3.5	3.2	3.8	3.1
学校は健康や安全について適切に指導し、環境が整っている。	3.6	3.6	3.5	3.3	3.7	3.0
学校の指導方針は共感でき、特色ある教育活動に満足している。	3.5	3.5	3.4	3.0	3.6	3.1
学校は、人権を尊重し、一人一人を大切にしている教育を進めている。	3.6	3.6	3.4	3.2	3.6	3.1
私は、家庭学習をする習慣が身についている。	3.2	3.3	3.0	2.9	2.8	2.6
私は、授業内容を理解し学力が定着している	3.1	3.1	2.9	2.8	3.0	2.9
私は、身なりをきちんと整え、礼儀正しく行動できる。	3.5	3.5	3.4	3.3	2.9	3.1
私は、好ましい友人関係があり、楽しく登校している。	3.6	3.6	3.4	3.3	3.1	3.0
私は、道徳心が育っている。	3.5	3.5	3.3	3.2	3.0	2.9
私は、JRC活動を熱心に行っている。	2.6	2.6	3.0	2.7	3.3	3.0
私は、積極的に部活動に参加している(未加入の場合は記入不要です)	3.7	3.6	3.5	3.5	3.5	3.1
私は、よく読書をしている。	2.9	3.1	2.6	2.5	3.3	2.8
先生は、生徒をよく理解し、わかりやすい授業をしている。	3.5	3.5	3.3	3.1	3.2	3.1
先生は、生徒の悩みや相談にすぐに対応し、親身になって話を聞いてくれる。	3.6	3.6	3.5	3.3	3.6	3.1
先生は、保護者の相談に積極的に対応してくれる。	3.6	3.5	3.6	3.3	3.6	3.1
先生は、生徒のよいところを認め、悪いところを適切に指導している。	3.7	3.6	3.5	3.3	3.5	3.1
家庭では、しつけを正しく行ってもらっている。	3.7	3.7	3.4	3.2	3.0	2.6
保護者は、育友会の活動に積極的に参加している。	2.9	3.1	2.6	2.4	3.1	2.8
家庭では、学校での様子や生徒の様子をよく話す。	3.3	3.3	3.3	3.3	3.0	3.0
家庭では、手伝いを行っている。	3.3	3.4	3.3	3.0	3.0	2.4
清水中学校に通ってよかったと感じる。	3.6	3.5	3.6	3.3	3.8	2.8

※緑の網掛けは昨年度より上がった項目、ピンクの網掛けは下がった項目。赤の数値は3未満を表示しています。

記述式でもご意見をいただきました。（一部抜粋）

○生徒

- ・校外学習に取り組めていい経験ができました。
- ・球技大会がないのが残念。
- ・みんな元気に外で遊んだりして楽しそうだった。
- ・他学年との交流が少ない。

○保護者

- ・多感な時期ですが、みんな比較的のびのびと育っているように思います。引き続きご指導、見守りを宜しくお願い致します。
- ・親が確認したいプリント類を見せずにしまいこんでいる事が多々あるので心配しています。提出が遅れている場合、連絡頂けると助かります。
- ・子供の悩みがあった際、担任の先生が親身になって話しを聞いて下さり適切に対応して頂きました。
- ・運動会、修学旅行、合唱コンクールなど行事では、生徒と先生達が一緒に取り組んでいるのがとても温かい学校だと感じました。
- ・プリントを安心メールか、学びポケットで配信して欲しいです。

鮮明な画像等は、ホームページでご覧ください。